

EXPERIENCIA CONTEMPLATIVA

Jesús Segura

Del 1 al 3 de septiembre (190 Euros)

Necesitamos retornar a nuestro Ser, a veces vivimos tan hacia fuera que se nos olvida que tenemos otra dimensión hacia dentro, de la que a veces huimos como si de un fantasma se tratara. Es importante caer en la cuenta del tesoro sanador, renovador y gratuito del don de la contemplación. El silencio es el espacio donde se palpa la huella divina de nuestro Ser y brotan respuestas que ni la mente puede alcanzar.

¿SON DIFERENTES LOS CANALES SEXUALES Y ERÓTICOS DEL HOMBRE Y DE LA MUJER?

Cosme Puerto

Del 9 al 11 de septiembre (190 Euros)

Todo ser humano, hombre o mujer, debe sentir admiración, autoestima y respeto hacia su cuerpo, este regalo maravilloso con que nos obsequió el Universo, y mediante el tacto, sentir que estamos descubriendo algo tan rico y maravilloso como el propio Cosmos. Además, no debemos olvidar que el contacto es una necesidad básica del ser humano que nos va a proporcionar equilibrio emocional y psicosexual.

DEL CUERPO SENTIDO A LA PLENITUD EMOCIONAL (BIOENERGÉTICA)

Nuria Peiró

Del 16 al 18 de septiembre (190 Euros)

Contactar con los bloqueos, nos lleva al reconocimiento de los mismos y a su disolución, facilita un cuerpo vivido-experimentado, a una mente despejada y a un espíritu bondadoso y saludable. Tocamos lo profundamente humano; las dificultades y potencialidades se hacen presentes, desde ellas nos adentramos en lo oculto, en el MISTERIO. La vida, al fin se llena de color.

INICIACIÓN AL ENEAGRAMA

Javier Molano, Javier Fernández

Del 23 al 25 de septiembre (190 Euros)

El eneagrama es una herramienta que nos permite conocernos y darnos cuenta de las distintas rutas que cada uno de nosotros tomamos en la vida. Es como un mapa, que nos enseña distintos senderos.

No es un instrumento para cambiar sino para reconocer donde estamos, a veces, "atrapados". Propone un camino dinámico para nuestro crecimiento personal.



ACADEMIA
DE PSICOSOPHIA
coaching asesoramiento seminarios

TALLERES Y ACTIVIDADES PRIMAVERA-VERANO 2011

Paseo de los Cerrillos nº 19
28294 ROBLEDO DE CHAVELA (MADRID)

academia@psicosophia.com
<http://www.psicosophia.com>
Teléfono: 615024362
(lunes, miércoles y viernes
de 10 a 19 horas)

**UN PASEO DEPURATIVO
HACIA MI PROPIO SER**
Del 11 al 16 de abril (300 Euros)
Del 18 al 23 de abril (300 Euros)

Alimentación: Monodieta de frutas

SEMINARIOS:

- "El erotismo y la sexualidad" (1º TALLER)
- "El arte de no enfermar" (2º TALLER)

Haremos una alimentación basada en frutas. Las frutas es una parte muy rica de nuestra alimentación. Ricas en vitaminas, hidratos de carbono y minerales, las frutas se han convertido en un elemento indispensable para cualquier dieta depurativa y desintoxicante para nuestro organismo.

Es una forma para conseguir un cuerpo en forma y una mente despierta.

ACTIVIDADES:

- Qi gong de la mañana
- Oración y Meditación
- Charlas de los seminarios
- Paseos contemplativos
- Senderismo y actividades al aire libre
- Espiritualidad y celebraciones

En definitiva ... espacios y dinámicas para el encuentro.

MEDITACION ZAZEN
Alexander Poraj
Del 20 al 22 de mayo (190 Euros)

En este encuentro contemplativo nos adentraremos a la meditación, actividad practicada por el ser humano desde la prehistoria. Es una práctica que cambia nuestro propio espíritu de manera radical. Significa fundirse con el universo entero. Es un "parar" en nuestra cotidianidad para vivirla de una forma consciente, presente y sumergirse en el interior de mi Ser, observando, escuchando todo lo que aflora desde mi interior... fundirme con él y vivir de una forma natural lo que acontece en mí y en mi entorno, formando parte viva del universo.

COCINA VEGETARIANA
Paco Verdú
Del 11 al 12 de junio (110 Euros)

Un sabroso taller que nos iniciará a elaborar la comida de una sana y natural, basándose en los principios y en la más adecuada combinación de alimentos. Clases teórico-prácticas, utilizando medios audiovisuales y con las manos en la masa para poder adquirir un mayor dominio sobre la base de la alimentación vegetariana naturista. Buen provecho!! y os esperamos con un taller rico, rico...

DANZA SAGRADA
Jesús Gallego
Del 1 al 3 de julio (190 Euros)

En estos tiempos de conmoción, soledades y tristezas, donde las alegrías son descalzas y ni siquiera, de cada día...

Cual es el motivo para volver a...

dormir y soñar, despertar y amanecer en un nuevo paisaje de Eternidad.

¿que fuerza es la que me empuja a seguir?
ESPERANZA ¡Ay Esperanza!

¿MIEDO YO? EL MIEDO A SER YO MISMO
Jorge Gil Henao
Del 5 al 10 de julio (450 Euros)

En el camino de lo siempre posible y nunca predecible podemos descubrir nuestros miedos y la manera de afrontarlos.

Es posible que el desconocimiento y la ignorancia de las leyes universales nos invadan con miedos y trastornos de pánico.

Es posible descubrir que la enfermedad es la imagen virtual de nuestra ignorancia.

Es posible descubrir que podemos dar un salto al vacío de uno mismo sabiendo que llevamos las manos atadas.

LA MUERTE NO ES LO QUE PARECE
Fidel Delgado
Del 12 al 15 de julio (280 Euros)

Dirigido para todos los que sufren el tabú que les impide hablar claro y alto sobre el morir y todas sus circunstancias. Para quienes saben que el morir forma parte del vivir. Es una oportunidad de librarse de una herencia repleta de temores infundados creados por la ignorancia. Aceptar las formas en las que vivo ahora mientras se van transformando en otras. Entrenar el Vivir ilimitado soltando el vivir limitado. Un taller liberador de la sombra de la despedida y de las micromuertes de cada día.

LOS SUEÑOS: UN CAMINO HACIA UNO MISMO
Paqui Izquierdo
Del 15 al 17 de julio (190 Euros)

Aprender a entender el lenguaje de tus sueños. Comprender sus mensajes

Llega desde la razón al simbolismo del cielo. Los sueños te ayudan a llegar a un conocimiento profundo de ti mismo para que puedas realizar tu misión en esta vida.

El ser humano es un proyecto de luz y de amor. Y los sueños son un camino de alquimia y sanación.

INTEGRANDO MI VIDA. CREANDO Y RE-CREANDO MI SER
Fernando Domingo
Del 18 al 23 de julio (320 Euros)

Será un taller dirigido a ir integrando nuestras etapas y momentos que han marcado nuestra vida. El acceso a nuestra interioridad lo tenemos en nuestras propias manos. Ellas nos van a guiar en un recorrido que, mientras va surgiendo nuestra expresión más real y sincera, descubrimos los hontanares profundos de una fuente de vida fresca. Vive un proceso de alfarero y vaso a la vez.

SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD
Ignacio Marquínez
Del 26 al 28 de julio (280 Euros)

En este taller intentaremos distinguir entre sexualidad como parte constitutiva del ser humano y la lectura o postura que se tome ante ella. Clarificar y sanar experiencias que hayan afectado el desarrollo integral de la persona. Evaluar cómo vivo mi vida afectiva. Muchas personas han dicho o escrito esta frase: "lo afectivo es lo efectivo". Revisar si -por las múltiples razones que se puedan dar -he renunciado o abolido en mí el cultivo de la vida afectiva. Si es esta mi realidad: a qué precio y con qué resultados la vivo.

FELIZSOPHIA: SABIDURIA DE LA FELICIDAD EN CLAVE DE HUMOR
Rafael Ubal y Dora Ballabriga
Del 29 al 31 de julio (190 Euros)

La verdad es que esta propuesta tiene un carácter entre ecológico y homeopático a la par que dietético y tántrico. Además se expondrán y se practicarán, de una en una, una serie de técnicas de relajación, terapias de grupo y de principios de medicina interna que ni el mismísimo Harrison estaría dispuesto a perderselo a no ser porque el tiempo se lo impidiese o una autoridad competente no se lo permitiera. Así es que todo aquel que no tenga otra cosa mejor que hacer o algún sitio mejor en el que estar, que se apunte a este curso-taller.

BIOGRAFIA Y SALUD EMOCIONAL
Javier Cascallana, Ana María González
Del 1 al 6 de agosto (320 Euros)

Cuanta vida hay en nuestras vidas..., en nuestras raíces... Este taller es una forma de acercarse a nosotros mismos, a todos los procesos del pasado que están vivos en nosotros, condicionando nuestro presente y nuestro futuro.

Iremos a nuestras raíces desde la ternura, el respeto y la confianza, sin juzgar a nada ni a nadie, re-cordando nuestras experiencias de vida, re-situándolas en nuestra vida, sintiéndolas, viviéndolas con una mente y corazón nuevo. Trabajaremos las heridas, bloqueos, luces y sombras de nuestra biografía desde una nueva mirada.

**MOVIMIENTO DE LAS EMOCIONES :
DANZA DEL ALMA**
Ana María González
Del 12 al 14 de agosto (190 Euros)

Cuando comenzamos a despertar nuestros sentidos, a poner nombre a nuestras emociones, empezamos a ponernos en contacto con nosotros mismos, y en ese instante empieza el crecimiento, comienza la integración con nuestro Ser. El dialogo con nuestro cuerpo nos permitirá sentir, vivenciar nuestras necesidades, satisfacciones, frustraciones, nostalgias, y miedos... A través del movimiento, la música,... nuestra Alma nos hará conectar con nuestro Ser más interno, nuestro yo más escondido, pero en definitiva el más verdadero.

RABIO, IRA O AGRESIVIDAD. FACETAS NO DESEADAS DE NUESTRA FUERZA
Alexander Poraj
Del 18 al 21 de agosto (300 Euros)

Desde hace décadas intentamos cada vez más hacer desaparecer nuestra rabia, ira o agresividad, creyéndolas frutos de una equivocada educación y/o de la época patriarcal de nuestra cultura. Estos aspectos no dan bien con el intento de ser pacífico o espiritual. Pero ¿qué son en su esencia estos aspectos? ¿Porqué y como hacen su aparición? ¿Es posible estar en contra de ellos? y si fuera así ¿desde donde sacaremos la fuerza para combatirlos?. Sentadas en silencio, indagación personal y en grupo y Constelaciones familiares serán los métodos de trabajo.

LA RELACION CON MI AUTOESTIMA
Ana María González
Del 26 al 28 de agosto (190 Euros)

Cuando me amé de verdad, comprendí que, en cualquier circunstancia, yo estaba en el lugar correcto, en la hora correcta y en el momento exacto. Entonces pude relajarme. Hoy sé que esto tiene un nombre... Autoestima.

Definiremos el término autoestima, conoceremos qué aspectos influyen en ella e identificaremos los elementos que la fortalecen.